

退修： 期望而去， 失望而回？

心理學家告訴我們，人的失望與期望往往成正比，就如中國人的諺語所云：「希望越大，失望越大！」為了不會太過失望，於是便減少期望，易於滿足。這樣做雖然能叫自己好過些，但也不免有點消極。我想，基督徒的「退修」也許都不時有這現象！這情況在教會所舉辦的「退修營」就更為明顯。按照傳統，華人教會想到「退修」時，總以為所謂越「豐富」內容越好，於是便力邀名牌講員，用其名氣和魅力打動退修者；又或是邀請神學院的聖經教授帶領研經，變得像是一個小型的「港九培靈研經大會」。這樣的退修叫人很有「領受」，卻令人多麼沉重——信徒本已工作繁忙，除了家庭負擔，還再加上一個屬靈的重擔。更糟糕的是，有些教會動員教會牧師和傳道同工為主領（講道和主領工作坊），會友則要籌辦當中的「節目」（如擔任小組組長、查經組長、主席、領詩、敬拜隊、遊戲指揮、負責兒童節目等），使得教會上下人人皆兵。結果，信徒可能因事奉太多而太疲乏，以致無論信息有多精彩，也根本吸收不到。更可惜的是，他們本來心靈肉體已困倦，卻因這樣的「退修」，而變本加厲。這種的困倦和失望，或使會友對於「退修」有所保留。華人教會還有一類的「退修」，是為事奉人員而設的，但與其說這是「退修」，不如說這是「開會日」、「策劃日」、「訓練營」，則更為貼切其真實內容。

明顯地，用以上方式進行所謂的「退修」，當然只會失望而回了！這都只因今天的基督徒

《靈深》「四色」變「雙色」 皆因財政困難

親愛的讀者：

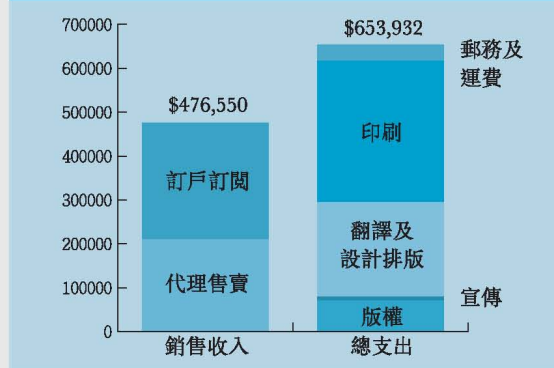
《靈深一席談》自上期(第八期)開始，將「四色」印刷改為「雙色」印刷，好使成本能減低三分之一。編者也因而收到數位讀者說及為此頗感失望。其實若財政容許的話，本刊也希望可以「四色」印刷，但因《靈深一席談》隸屬於「中國宣道神學院」的出版部門，故此要對學院的整體利益上負責，要考慮到不能因《靈深》不斷虧本(至今已累積虧蝕 \$174246 元)，而為

對於何謂「退修」有錯誤的理解，因而導致錯誤的做法和期望，最後失望而回。因此，我們不其然要先問：「退修是何物？」但這個問題不容易回答，因嚴格而言，聖經中不見有「退修」這詞彙，甚至在教會或靈修學的歷史之中，也不用這詞。再加上，宗教改革後，因著這詞含有羅馬天主教會某些相關的信念(例如，強調了避世和禁慾的修道主義)，以致更正教傳統有意無意下沒有為「退修」這詞闡釋，甚至這方面的真義在更正教中失傳。有見及此，本期的《靈深》希望可以對「退修」這個題目作一個全面的解讀，當中包括「退修」概念的定義、聖經和歷史的淵源，及實踐的方法。除了《靈深》英文原稿外，也有本地華人的相關著作，包括筆者在首篇中(名為「靜心尋聖：基督教退修的概念和實踐」)向讀者全面介紹「退修」。也有中國宣道神學院靈修科專任講師黃韻妍博士早前於美國三藩市實踐耶穌會式三十日退修後的體驗分享(名為「『再生之旅』：三十日退修剪影」)。也有林少玲牧師以《神操》進行三十日退修時逐日寫下的日記(名為「『神操』日誌」。她倆分享真實的體驗，使這期《靈修》的「退修」精神活現過來。又因「退修」是實踐性的，故筆者明白讀者「閱讀」完他人的體驗後，或許也希望可以親身體驗，所以本期也簡介一些香港的退修營地，供大家參考(註：此介紹只為方便弟兄姊妹，本刊與本院與這些營地並沒有任何關係，亦無任何金錢上的利益)。也許已經說了太多，現在就讓我們開始這體驗性的「退修」之旅吧！

主編

僕人彭順強謹上

《靈深一席談》1至8期收支表



學院帶來沉重經濟負擔，也會因而影響學院的其他運作。故此，能夠自負盈虧是本刊編輯委員會的責任，這也當然成為本人的首要責任。因此，在堅持要繼續出版此刊物，以幫助弟兄姊妹在屬靈生命上有所成長的大前題下(我們現有約 400 位穩定訂戶，平均銷售每期約為 800 本)，唯有減低印刷成本，故此由「四色」改為「雙色」了。若將來在財政上較充裕而不致虧本的話，是可以重新以「四色」印製的。藉此解釋，盼望能得到眾讀者體諒。也希望藉此鼓勵凡認同此刊物異象的人士，可以向朋友介紹這刊物，因為讀者越多意味銷售越好。也懇請大家為這事工代禱。若天父給你在財政上充裕的話，也鼓勵你可慷慨奉獻(請註明是供《靈深一席談》製作之用)，好讓更多弟兄姊妹因你們慷慨資助，而在屬靈生命上得富足！

虧欠你們的僕人

彭順強謹上