

在中宣任教靈命塑造及有關科目，轉眼已差不多二十個年頭。感謝學院給我機會，藉著有關學者的啟迪，個人生命的歷煉與反思，及過往教學體驗的整理，在這個課題上，漸漸走出了一條路。

這條路是怎樣的？著名神學家艾斯特·麥格拉斯 (Alister McGrath) 用深入淺出的話道出靈命 (Spirituality) 的含意：乃是關乎信徒的生活方式，是否活出基督教的信念與價值觀。¹ 每一個新課程的開展，亦是從上而來的挑戰，令我反思自己所言所行，是否與教授的相稱。最近任教的課程是「靈命與事奉」，課程的主旨是：靈命與事奉，不可分割。在基督裡的生命，必引發出服侍的意向與行動；服侍的動機與心態，亦源於對主的愛慕與委身。學習活出事奉的生命，實踐生命的事奉，是一生的過程，其中牽涉到一個整全的塑造觀念。

整全的塑造

從知到行，是一個漫長的旅程，各人亦因著不同的原因，有不同的成長步伐。在這個旅程當中，我提出了四個重要的指路標，嘗試勾畫出一個靈命塑造的框架，包括 1. 核心：神人關係的建立；2. 向度：整全互動的發展；3. 過程：神人協作的操練；4. 目標：彰顯基督的品格。²

這旅程以神人關係為核心，帶動整個旅程的方向與運作；朝向的目標是彰顯基督的品格。我沒有以服侍世界為旅程的目標，因為今日不少未信的群體也本著服侍社群的精神，在各處燃亮著帶來溫暖的明燈。基督徒的服侍與世界的不一樣，目標不單是行善，更是要活出跟隨基督的生命！品格有著更整全的含意，不單是外顯的行動，而是由裡而外的彰顯，強調信徒生命的質素。我們不能抽空離地的談靈命，品格的建立，須牽涉到一個整全的向度，包括聖靈在信徒心中的工作，在教會群體的工作，及在世界的工作。³ 穩實的神人關係必定

¹ Alister McGrath, *Christian Spirituality: An Introduction* (Malden: Blackwell Publishing, 1999), 3.

² 黃韻妍：《讓明光透現：邁向整全的靈命塑造》香港：天道，2021，21-50。

³ 黃韻妍：《讓明光透現》，37。在討論靈命塑造整全的向度上，作者參照近代聖經學者阿費爾貝克 (Richard E. Averbeck) 提到整全靈命塑造的過程，涉及三個層面：一、在信徒的心中；二、在教會群體；三、在世界的服侍。

延伸至人與人更深的結連，過程中涉及實踐個人及群體的屬靈操練；反之，疏離或膚淺的神人關係，只能承載一些因循甚至僵化的宗教活動，更遑論生命能彰顯基督，及感染別人。以下是我近年在這方面的一些再思與感悟。

神人關係：為何總有諸般阻礙？

若我們都認定上帝永遠是主動走近我們，伸手觸摸我們，親自向人說話的那一位，我們的責任，就是去回應這位已經向人啟示的神。這位至高無上，偉大全能的上帝，竟願意主動地與我們相交，我們不是歡喜也來不及嗎？為何我們在實際的過程中，總有諸般的阻礙？

我們忙於應付看得見的，忽略看不見的

看得見的是人與事，看不見的是心與靈，看不見的更是我們信奉那位無所不在的神！我們慣常被眼前未完成的工作，及周遭人的要求，佔據了自己的時間與空間。儘管我們知道神看重及鑒察我們的內心，我們要以心靈和誠實敬拜祂，但外在世界的吸引委實太大，令我們無法招架。我想起有次在退修中的經歷，當時自己帶著極疲憊的身心靈，進入一個為期三十六天的退修。屬靈導師在開始時就派給我們一本書，內有我們將要操練的詳細資料，但我竟然在第二天就把它弄丟了！我很焦急又內疚，惟有往我曾到過的地方，不斷尋索……到了第三天，我終於在山上一張石凳上看見它！幸好那兩天未有下雨，書本完好無缺，當我拿起那本被冷落的書，竟發現失落的，除了此書，更是自己焦躁不安的心靈！當時彷彿聽見主在對我說：「很高興你回來，我一直在等待……」

對靈命塑造課題素有研究的梅浩林神父，形容靈命與事奉如同神賜人的一呼一吸，是共生共存的自然現象。⁴ 文中提出若事奉者沒有吸取所需，又如何呼出所有？在面對外在世界嘈雜的聲音，及眾多的要求，我們更需要停下來審視自己的內心，例：我為何要作這些或不作這些？這些工作及人、事對我有何影響？聖靈在其中對我有何提醒與啟示？個人靈修是忙碌的事奉者不可或缺的

⁴ M. Robert MulHolland, "Spiritual Formation in Christ and Mission with Christ", in *Journal of Spiritual Formation & Soul Care*, 2013, Vol. 6, No. 1, 11.

操練，是要用百般智慧去捍衛的屬靈空間，不然很容易在外面眾多可見的需要中迷失，忽視了最重要服侍的對象——是主基督！

騰出空間的方式有很多，需要按自己的生活模式，去設計可行的計劃。不過很多時最大的敵人，並非來自外在，而是來自內裡的這個「我」，及內裡種種困擾的思緒，這是我接著描述的第二個障礙。

我們嚮往高山，輕看低谷的經驗

情願往外跑，不願往內看，確是不少人（包括事奉者）的取向。美國精神科醫師及靜觀靈修學者梅一針見血地指出我們的心靈實況：

「我們不願放下我們的自我駕馭，不情願聽見祂對我們的請求；卻情願避免在安靜中對自我的認識……⁵」

我們不情願面對的，是那些令我們不安、困擾甚至痛苦的遭遇，然而忘記那全然認識、且深切關注我們的神，卻很有興趣進入我們的境況，不是嗎？在該隱的憤怒中，祂是那主動呼喚他的神：「你為什麼發怒呢？」（創四 6）；在約拿的憤怒中，祂更耐心地重覆探問：「你這樣發怒……合乎理嗎？」（拿四 4-9）

靈命的進深與發展也總是往下的，這是個充滿吊詭的真理。幽谷的出現，對不同的人，有不同的展現，對基督徒作家帕默爾而言，那是當他患上抑鬱症的時段。在他的書中，他坦言自己在其中的掙扎，及如何透過那世人看為咒詛的經歷，進深與神的關係：「這抑鬱的經歷，催逼我在冰塊下找到生命的河流。」⁶我們總想有捷徑，但不知道要真正的進入困境，才能經過。這種「往下」的發展，亦是聖經中著名人物的屬靈生命寫照，例如約伯在苦難中親眼見

⁵ Gerald G. May, *Addiction and Grace: Love and Spirituality in the Healing of Addictions* (New York: Harper Collins, 2007), 89.

⁶ Parker J. Palmer, *Let Your Life Speak: Listening for the Voice of Vocation* (San Francisco: Jossey-Bass, 2000), 57.

神的自白；彼得三次不認主、又三次宣認愛主的剖白；掃羅在大馬色路上的仆倒，從瞎眼到光明的經歷等。

今日我們周遭的信徒朋友，也不斷見證著這個真理。我想起一位好友，她比我遲信主，早年的她，常擔憂神要給她什麼痛苦歷煉；在近十年，她陸續遇到不少人生的試驗，包括重要關係的分離、自己患病、被家人拒絕與離棄等。有次我問她覺得如何，她表示在過程中經歷主的明瞭與安慰，現在內心反而感到踏實了。

雅各書的作者指出我們不單不需要逃避人生的試煉，更要歡迎它，看為大喜樂，這是視角的轉變，因為背後有神的美好心意，為要成全、完備我們的品格（雅一 2-4）。視角的轉移雖然未必能幫助我們減輕當下的痛楚，但若我們能持守這份信念，可給我們一個向前走的動力與盼望，腳步可能比前穩定了，甚至輕省了。

後語

有次我在極度忙碌的事奉中，默想馬大與馬利亞的故事（路十 36-42），在禱求中，我聽見主呼喚我，原來我的名字就是馬大！忙碌的事奉，是否也成為了我們逃避面對自己內心的借口？

事奉者的整全靈命塑造 黃韻妍博士（本院靈修神學客座講師）來自第 213 期《中宣通訊》