

白雲

我信主超過二十年，現正於基督教團體服侍。透過「中宣」畢業生得悉這個「個人屬靈導引服侍計畫」，經過八次屬靈導引，讓我懂得於忙碌困乏的生活下，慢慢學習停下，讓身心靈休息。

在屬靈導師的陪伴與導引下，幫助我往內觀照當下的身心靈狀況。我發現內心所浮現的身心思緒，隱藏著很多寶貴訊息，包括：提醒我需要平衡休息與工作，分開工作與進修；學習放下靠自己，放下掌控計劃，將心開放給神，靠神不靠自己，耐心等候神導引。

此外，我更發現今時今日的我，一直深受原生家庭的關係所影響，以致阻礙我的個人成長、工作發展與靈性成長。感恩的是，在屬靈導引與靈修祈禱中，我經歷到回顧許多奇妙的神慰經歷。當心靈再度出現恐懼或神枯時，令我學懂得停下、安靜休息與靜禱，默想以往的神慰經歷，讓神的臨在與神聖介入，轉化我的屬靈生命，慢慢減輕原生家庭對我的影響。透過屬靈導引，亦讓我清楚知道，那個孩童時受傷的我，須被愛錫照顧，須時間慢慢治癒。