

中宣 通訊

2022年5-6月份
201期

專題文章

與靈共舞：三重關係的協奏

講師園地

濯足禮——可有可無嗎？

生命故事

上帝看見我看見鄰舍！

三重關係 的協奏

學院消息

感恩與代禱

- 第三十三屆畢業禮將於6月12日假循道衛理聯合教會九龍堂舉行，求主保守事前的準備、及實體聚會能順行進行。
- 下學期快將完結，同學們正在努力預備考試及功課，求主加力。

教職員消息

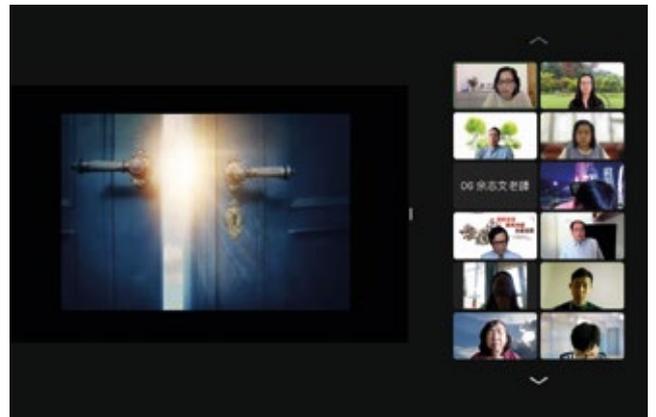
- 行政主任鍾碧珊博士將於6月底離職，感謝鍾博士過去的忠心服侍，願主賜福她和她的家庭。

校友消息

- 2022年校友會週年大會將於6月6日舉行，今年的主題為「被動中的主動」邀請了幾位校友分享他們在是次疫情中如何在限制下如常服侍，從而彼此鼓勵及互相激發；是次會員大會將有2022-2024職員會改選，請各校友會會員踴躍參加。

活動剪影

- 「無懼風浪 細察主心」獻身日營已於4月9日在網上平台舉行，當天共有廿多位有心尋求事奉方向的弟兄姊妹出席。願主賜福各人在尋索的道路上得上主眷佑和帶領。（圖為當天屬靈導師帶領各參加者以默想、經文默觀學習聆聽自己和上主的心意。）



與靈共舞：三重關係的協奏



黃韻妍
靈修神學講師

回歸信仰的根基

在拙作《讓光明透現》一書的導言中，我形容這是一本回歸基本（Back-to-basics）的書：

沒有複雜的意念，高深的理論，只是盼望能與讀者回歸基督信仰一些最簡單又重要的地方，重尋真正令我們安身立命之所。¹

世情動盪，難免令人不安，若我們只注目外在多變的局面，忙着應付各樣問題，可能只會疲於奔命，且逐漸離開基督信仰的核心。甚麼是信仰「最簡單又重要的地方」？那就是神、人的關係，及引伸而來與己與人的關係，正如耶穌說，愛神與愛人如己，就是最重要的兩條誡命！（可十二29；路十27）

三重關係：與己，與肢體，與世界

近代聖經學者阿費爾貝克（Richard E. Averbeck）提到整全靈命塑造的過程，涉及三個層面：1）在信徒心中；2）在教會群體；3）在世界的服侍。這三個層面的運作，發揮着互動的作用。他引用羅馬書八章26至29節說明其中的緊密關係，第一個層面是信徒個人方面：聖靈不斷用說不出來的歎息，為眾聖徒祈求（26節），祂鑒察人心，明白父神的心意（27節），這心意就是讓信徒的生命越來越似基督（29節）。第二層面是教會，天父在萬事中工作，叫愛祂的信徒得益處，他們都蒙祂揀選、呼召，得稱為義。第三層面是信徒在世上要作祭司，活出福音，榮耀祂，最終成為得榮耀的人。阿費爾貝克特別強調聖靈如何在這三個層面中工作：在人心（IN），在信徒群體中（AMONG），及透過信徒去作工（THROUGH）；可見聖靈受差遣成就天父的計劃，目的是讓信徒效法基督，活出神的形象，這也是三一神的工作。²

從危到機：整全靈命塑造的重要

靈命塑造這課題涉及範圍甚廣，在整全向度上，我參考了阿費爾貝克提供的框架，把範圍收窄，集中討論己、與教會肢體，以及與服侍受眾三重關係的互動，主要針對書中提出的現代信徒靈命三大危機：1）頭腦與內心的失連，是有關信徒與自己的關係；2）肢體關係的疏離與破損，是關乎教會群體的互動；3）靈命與事奉的割裂，影響到事奉者與其服侍受眾的關係。³而我們與神的關係，就是這三種關係的重要核心；內住人心的聖靈，在這三重關係中，發揮着連結與整合的作用，帶來決定性的影響。

由內而外的塑造

有諸內必形於外，主耶穌教導門徒要防備假先知，因為他們裏外不一，但憑着他們的果子就可以認出他們來。外在的好行為不一定源於好的內心，正如那些口裏不住稱呼主啊主啊，又奉祂的名行異能的人，主卻說不認識他們，因為這些人顯然也從來不認識主，他們從來沒有真心遵行祂的旨意，沒有與祂建立個人的關係；但好的內心卻必在行為上彰顯出來。

在此課題上素有心得的學者魏樂德（Dallas Willard）與張特拉（Diane J. Chandler），都主張由內而外的塑造方向；兩位學者分開論述關於人的智性、情緒及意志，⁴但對於人內心的思想、情緒及意志的運作，在聖靈光照下如何得到轉化，卻沒有更仔細的描述。我按安德遜（Ray Anderson）對心靈結構的描述，⁵設計了一個名為「心·靈協奏五部曲」的操練，其中包括1）名狀情緒；2）省察認知；3）祈求光照；4）聆聽聖靈及5）順服回應。這是有關一顆開放的心靈，如何在聖靈的光照下，由裏而外，全人得塑造更新的過程。⁶

由外而內的更新

這塑造也可以是由外而內的過程。事奉過程的艱辛與困苦，也可成為磨煉我們靈命的渠道，正如使徒保羅的親身經歷。信徒們生命的成長，無論是以弗所信徒的信心與愛心（弗一15-16），帖撒羅尼迦教會信徒的愛心與勞苦（帖前一3），及腓立比教會信徒在傳福音事上的忠心（腓一5），都成為保羅的安慰與鼓勵。

另一方面，霍華德（Evan Howard）在他的書中，提及信徒關係若充滿紛爭，會成為對外見證的阻礙。⁷正如博雅氏（Kenneth Boa）指出：教會以內的結連與鼓勵，是我們外展至未得之民的重要基礎。⁸若屬乎基督身體的各肢體，能以愛心說實話，靠着基督，各按恩賜彼此配搭聯絡，身體就得以成長（弗四15-16）。不少信徒傾向視人際衝突為事奉的障礙，以致很多時會採取輕視或逃避的態度。不過，在我們的事奉過程中，父神同時也在作工，不單作在受服侍的人身上，也作在事奉者身上；因此，我們能否視人際關係的張力，為轉化靈命的動力？

我們的思想、觀念與情感反應，直接影響到我們的待人處事；外界環境的刺激，亦自然會帶來心靈的種種反應，以下是一位信徒在操練「心·靈協奏五部曲」過程的體會，可說明以上所述的由內而外，又由外而內的塑造。

我生長在傳統的中國家庭，性格比較內斂，很少向人表達內心感受，也甚少了解自己的心靈狀況。曾與一起事奉的肢體常產生嫌隙，大家沒有吵架，只是互不睬睬，我曾懷疑對方在其他人的面前中傷我，令人誤會我，讓我很難受。

回想當時，我充滿着負面情緒，卻沒有名狀它們，只懂禱告尋求神的幫助，也不明白為何自己有那麼多負面情緒。後來我省察到，當時的憤怒源自對方沒有先向我講述將要做的事情，在沒有被知會情況下我感到受傷害、不被尊重和憤怒。另外，若有人不接納我的意見時，我也會感到沮喪。

省察後，我為自己的感受向神祈禱：我求聖靈光照，審視自己隱而未現的過錯。先前以為那是由

於別人沒有按（我的）規矩做事，深入反省下，發現原生家庭對我有很大的影響——我在家中排行最小，從沒有話事權。當我在教會被重用、意見被接納時，便感覺良好；但當出現不同意見，尤其是來自跟我有嫌隙的人時，我的不悅更強烈。我求神改變內心只想受人愛戴的動機，將焦點放回祂身上，作祂忠心僕人。

聖靈後來催促我為這困擾多年的事情作出行動，於是我嘗試約對方談話。提到以前的事，雖然彼此看法仍有分歧，但藉着溝通，彼此的認識加深了；我嘗試從不同的角度看事情，也漸喜歡聽不同的意見，心靈比前寬廣了。

這位信徒的生命得到更新，關鍵在於她能回歸那核心的神、人關係，以致有新的力量，與己與人結連。

結語

今日人們對基督徒的品格，他們的影響力……都表達了相當多的失望……不少表達失望的人本身亦是基督徒……⁹

魏樂德的慨嘆，會否令信徒們引以為戒？內心（知、情、意）感受必影響行動，持續的行動會成為習慣，這些習慣構成人的性情與品格。我們是否願意敞開心靈，作更深的省察，願意聆聽祂的聲音，按祂的步伐，與祂同行共舞，參與這三重關係的協奏？

1. 黃韻妍：《讓光明透現：邁向整全的靈命塑造》（香港：天道，2021），xiv。
2. Richard E. Averbeck, "Spirit, Community, and Mission: A Biblical Theology for Spiritual Formation," *Journal of Spiritual Formation & Soul Care* (2008): Vol.1, No.1, 27-53, 29-30.
3. 黃韻妍：《讓光明透現》第一章。
4. 魏樂德在 *Renovation of the Heart* 一書中，分別以思想（mind）、感覺（feelings）、意志（will）各範疇作論述；而張特拉在 *Christian Spiritual Formation* 一書中，則以人的心靈（spirit）、情緒（emotions）及智性（intellect）作分野。
5. Ray Anderson, *Self-care: A Theology of Personal Empowerment & Spiritual Healing* (Pasadena: Fuller Seminary, 2000), 65-69. 詳情可參《讓光明透現》，70。
6. 黃韻妍：《讓光明透現》，71-76。
7. Evan B. Howard, *A Guide to Christian Spiritual Formation: How Scripture, Holy Spirit, Community and Mission Shape our Souls* (Grand Rapids: Baker Academic, 2018), 200.
8. Kenneth Boa, *Conformed to His Image: Biblical and Practical Approaches to Spiritual Formation* (Grand Rapids: Zondervan, 2001), 226.
9. Dallas Willard, *The Great Omission* (New York: Harper San Francisco, 2006), introduction, ix.



凌望基

實用神學、新約講師

濯足禮——可有可無嗎？

崇拜禮儀

一般來說，華人福音派教會對崇拜禮儀較為陌生；其實，按着崇拜傳統，禮儀是可以用來彰顯福音信息的。事實上古代教會禮堂的建築設計及教堂內所有的裝飾與擺設，都是在述說三一信仰與基督救贖的故事，而教會的崇拜禮儀，也是在告訴信徒：我們敬拜的主是一位怎樣的上帝，包括祂的屬性與祂的作為等；也在告訴我們需要頌讚祂的原因。在崇拜中與神相遇後，我們也可以領會今後應該如何生活。所以崇拜的禮儀，其實也是我們福音信仰的告白，讓我們重溫基督道成肉身的救贖故事。

既然崇拜禮儀可以表達整個福音故事的結構，那麼「濯足禮」作為崇拜禮儀之一，又如何表達耶穌的故事呢？

濯足禮，你知多少？

濯足禮源自於耶穌基督的榜樣（約十三1-20），讓跟隨祂的門徒「**照着我向你們所做的去做**」（約十三15）；我們常常說要「效法基督」，在濯足禮上我們又如何效法祂呢？真的完全仿效福音書故事的字面意思去實踐嗎？

「濯足禮」不像基督教會另外兩大聖禮：主餐（聖餐）及浸禮（水禮），它並非現時教會慣常進行的聖禮。在基督教會中，縱然各宗派信徒對主餐及浸禮¹的神學解釋頗為不同，但仍然是大教會宣認的兩大禮儀。但「濯足禮」卻不一樣，在基督教會中，不同的宗派對它的實施及解釋並未有共識。那麼，它是「可有可無」的禮儀嗎？

濯足禮的起源，可以追溯至有關「聖週」（Holy Week）的歷史。所謂復活節的慶祝，從哥林多前書五章7節的經文提及「基督成了我們逾越節的羔羊」。對猶太人而言，逾越節是他們民族經驗出埃及得拯救的事件；這節期之所以存在，是因為他們先祖曾經驗過的被救贖事件——出埃及。這種由對事件的記念而引發情感共鳴的守節活動，也成為早期教會猶太基督徒記念基督救贖事件的參考方式。所以猶太基督徒慢慢地將七日的頭一日，看成為記念新的逾越節——基督成為了讓他們脫離「滅門」的羔羊。

韋柏（Robert E. Webber）亦提及，在第四世紀時，伊格利亞（Egeria）在她的《朝聖日記》（*Diary of a Pilgrim*）中，詳細記述了當時在耶路撒冷教會記念復活節的禮儀，顯然這應該是第一手資料。根據她的日記，第四世紀已開始「聖週」紀念，當時稱為「偉大的一週」（Great Week）。在星期四，信徒遵守主餐（Communion）後，便各自回家享用最後晚餐，直到復活節，又返回聚會處一起敬拜，其實他們是在重演福音書星期四的活動。²

事實上，在聖週中，最被教會留意的是「偉大的三天」（The Great Triduum / Three Great Days）：即由星期四傍晚揭開序幕，一直延伸至星期日的復活節。而星期四又稱為「神聖的星期四」（Holy Thursday），或者稱為 Maundy Thursday，它是從拉丁文 *mandatum novum* 而來，意即「一條新命令」，是耶穌給予祂的門徒的。這一晚的重點活動有兩個：守主餐（聖餐）及洗腳禮；這便是濯足禮的由來。

濯足禮的象徵意義

一般而言，洗腳的行動較容易被解讀為效法耶穌的謙卑服侍榜樣，作出虛己僕人服侍的態度。耶穌放下自己作為老師的身段，卑躬屈膝地為門徒洗腳，突破了當時的階級觀念，這卑微的工作其實只有奴隸才會被使喚去作，作為當時在社會上被看重的拉比身份，耶穌怎會自降身價去作奴隸的工作呢？在當時的文化背景而言，簡直是不能想像的！

然而，在理解濯足禮的象徵意義時，我們要澄清一個重要的問題：約翰福音十三章1-20節的經文重點是否就只是「自我謙卑、願意以僕人的心態服侍」？就約翰的群體而言（Johannine Community），「謙卑服侍」是否就是他們唯一需要關注的核心思想？

若我們以約翰福音十三章的脈絡去理解，耶穌脫去衣服，為門徒洗腳，與約翰福音十章耶穌說過好牧人要為羊捨命，其實有異曲同工之妙，意思是耶穌願意為門徒及跟隨祂的人捨命。當祂吩咐門徒要彼此洗腳時，除了要教導他們要謙卑彼此服侍外，也提醒他們要為所屬的群體捨命，猶如耶穌為他們捨命一樣。耶穌的捨命具有救贖的意義，而門徒之間也要因為愛而願意為對方捨命；這是一種愛到極致的要求！

故此，當我們遵行「濯足禮」時，我們其實需要捫心自問：我們愛弟兄姊妹能夠到甚麼地步？是否願意為他們捨己？即使不用到「死」的地步，也要問自己能夠怎樣去愛對方？「濯足禮」正好用來回應主所賜給我們的新命令：「彼此相愛」。當我們為對方「洗腳」時，同時也讓自己反思究竟愛對方有多少、願意為他/她付出多少？所以，每年教會若遵守這「神聖星期四」的主餐及濯足禮，一方面可以讓我們反思基督如何甘心樂意為我們捨命，另一方面也催促我們思考如何以基督對我們的愛，無條件地愛我們所屬的群體。

1. 由於本文作者是浸信會會友，所以採用了「浸禮」代替了一般禮儀教會或其他福音派教會所用的「水禮」，採用了「主餐」，而代替了一般教會或禮儀教會所用的「聖餐」。

2. Robert E. Webber, "Introduction to Holy Week," in *The Complete Library of Christian Worship*, ed. Robert E. Webber, Vol. 5, *The Services of the Christian Year* (Nashville: Star Song, 1994), 277.





生命故事

上帝看見我看見鄰舍！

「…… 遇山高我願行不怕崎嶇，像青鳥翱翔永不怕倦，為理想高飛，隨緣在拼勁，願這世間和平共處。……」《青鳥》

近日在互聯網偶然重聽這首八十年代的城市民歌，那段副歌在我腦海裏深印，多日揮之不去。回想年青時曾被當中的勵志歌詞深深感動，看見身邊貧苦病患，四處戰火連天，唯願人人平等和平共處。年青時充滿自信地奮力邁向人生目標，誓要戰勝一切難關來獲取成功！當人長大了，漸漸體會到「明天會更好」、「自信最重要」、「努力必會成功」等雖不致於是謊言，卻是極不尋常的生活體驗和實況；貧富懸殊愈來愈大，世界亦是不斷遠離和平之日。

貧窮與疾病可算是孖生兄弟。現今社會着重的是人的能力，當人力有不逮時便會被社會淘汰；人如果生病了，往往被期望要自己想辦法盡快好轉，重新積極投入社會工作。這種期望，對受精神困擾者所附加的壓力顯然更大，彷彿一切都是當事人自己造成，好轉與否只是個人的抉擇。主流價值觀是要人努力咬緊牙關，排除萬難地跨過去！問題是，我們真的能單憑個人意志力來克服一切困難嗎？

感謝上帝過往一直對我的眷顧，使我不至於成為冷漠無情的人，又賜我一點微力去關懷有需要的人。但面對當下國與國的爭戰、疫症肆虐，人的距離越來越遠及互不信任時，令我倍感受莫能助，不禁悲從中來！我曾呼求上帝，顯明祂的旨意，引導我當作的工，但祂彷彿默然無聲，使我感到自己好像獨自瑟縮於黑暗的角落裏，被一片愁雲慘霧所遮蓋，看不到苦難的盡頭。

然而，當我願意謙卑放下自己，好好安靜在主前，便深深感受到上帝的同在。今天的我不再喋喋不休地祈求上帝，要求祂甚至吩咐祂應該處理這樣和那樣，亦不求問上帝我應該作何事，只是單純地安歇在上帝的懷裏。頃刻感到四周是何等的恬靜，無言無語，沒有甚麼期望和要求，只有一種深厚關係的連繫，把我與上帝和與鄰舍彼此以愛結連。我明白到其實上帝一直看見我，因對自己及鄰舍的苦難，感到無奈和內疚。祂沒有指示我當作甚麼，但我感受到在我裏面逐漸冒起「我是誰？」的意識，這是一個一直隱藏的問題，「我是上帝所愛的兒子」這個耳熟能詳的答案，如今顯得更為豐富和實在。

回想過往努力地以自己所成就的事情來建立自我，不自覺地融入於扭曲了的功能世界裏。當自覺仍有能力時，一切雄心壯志油然而生，彷彿要憑藉自己的才能和意志，誓要克服一切困難，作自己認為對的事情；若事不如意，總是埋怨上帝的冷酷和不在場。其實一切自以為美善的作為背後，總有千絲萬縷，不能言喻的動機；當我俯伏在上帝面前，把自己的面紗揭開，赫然發現一個空虛孤寂的影子正在吶喊！

醫學界早已提醒我們「孤獨是公共衛生的流行病」，一生奉獻自己服侍關懷貧病困苦人的德蘭修女，亦曾語重心長地說出「最可怕的貧窮是孤獨和不被愛的感覺」。在上帝的光照下，我漸漸明白到真正能解決問題的答案——只有上帝對我們的愛與關懷。今天即使我不能如己所願作自以為美善的事，但我深信上帝一直在看顧着世人，使我能有勇氣及謙卑地對鄰舍說：「對不起！此刻我真的不能作甚麼，只渴望你容許我在上帝的恩典下和你一起在苦難中同行！」。

「便說，人算甚麼，你竟顧念他，世人算甚麼，你竟眷顧他！」（詩八4）



陳玉麟
精神科專科醫生 / 中宣校友



課程推廣

校外進修碩士課程——基督教靈修學課程

道學碩士（教牧進修）、教牧學碩士（基督教靈修學）、
基督教靈修學碩士暨文憑、基督教屬靈導引碩士 春季課程（6月至8月）

課程	講師	上課地點	開課日期
跨文化事奉與靈命	廖慧芬博士	深水埗區及 Zoom 網上 實時教授	6月1日（逢週三）
導引者的角色與生命持續成長	羅家慧老師	長洲思維靜院	6月26至30日 （週日至四）

報讀優惠（首次報讀校外碩士課程適用）：
首次修讀學分者，可獲 8 折優惠 (\$3,960)
首次「旁聽」者，可獲半價優惠 (\$1,725)
全年接受報名，詳情請瀏覽本院網頁，或致電 5802 5322 查詢。



信徒神學培育部課程

普及神學課程（7至9月）

科目	講師	上課地點 / 形式	開課日期
普及神學證書課程			
雅歌（歌中之歌）	李穗洪博士	Zoom 網上課程	7月4日（逢週一）
突破負面思想的捆鎖	趙翠嫻老師	Zoom 網上課程	7月5日（逢週二）
StayMissions——疫境中持續踐行宣教使命	余志文博士	Zoom 網上課程實體課及跨文化體驗	7月7日（逢週四） 港島區實體課： 8月18日（週四） 跨文化體驗： 7月31日（週日）

以上課程現接受報名，詳情請瀏覽本院網頁，或致電 5802 5336 查詢。



督印人：陳凱欣博士 | 編輯及製作：拓展部 | 署理院長：陳凱欣博士
地址：香港新界元朗洪屋 130 號 | 電話：(852) 2986 5433 / 5802 5300
傳真：(852) 3117 6043 | 電郵：info@cms.org.hk | 網址：www.cms.org.hk

財務報告 2022 年 1 月至 2 月經常費收支報告

收入	經常費奉獻	808,760
	宣訓奉獻	191,715
	學費及其他收入	650,204
	總收入	1,650,679
支出	教職員薪酬	(1,250,091)
	宣訓支出	(237,835)
	行政及課程支出	(239,856)
	總支出	(1,727,782)
本期盈餘 / (不敷)		(77,103)
將投資淨收入及利息收入撥至校園發展基金		(17,047)
累積不敷		(657,306)
購置設備		
2021 年 7 月至 2022 年 2 月份購置必需設備及工程支出		(127,882)

回應表

本人/ 機構願意奉獻支持貴院事工：

- 經常費
 - 神學教育經費 HK\$ _____
 - 教職員薪津 HK\$ _____
 - (姓名：_____)
- 宣教 / 環球神學教育事工
 - 經費 HK\$ _____
 - 宣教同工薪津 HK\$ _____
 - (姓名：_____)
- 學生資助
 - 本港 內地 HK\$ _____
 - (姓名：_____)
- 校園發展基金 HK\$ _____
- 其他 HK\$ _____ (請註明：_____)

奉獻方式：

- 一次性捐款 HK\$ _____ 網上奉獻
- 持續奉獻 共 _____ 月 / 年
- 每次奉獻金額：HK\$ _____



奉獻方法：

- 劃線支票
(抬頭：* 中國宣道神學院有限公司 * 或 * Chinese Mission Seminary Ltd *)
- 以自動轉賬方式，請把銀行自動轉賬申請表郵寄給我
- 直接存入戶口，並寄回銀行存款單
(匯豐銀行：106-081789-001 / 中國銀行：012-874-0009 0110)
- 信用卡 VISA / MasterCard
號碼 _____ - _____ - _____ - _____
卡有效期至 _____ 月 _____ 年
英文正楷姓名 _____

持卡人簽署 _____

定期捐助者若以信用卡捐款，有關款項將會定期過數，直至閣下另行通知為止。
奉獻滿 HK\$100 以上，將獲發收據，憑收據可在本港申請減免稅項。
本院承諾根據香港之個人資料（私隱）條例，保障你的私隱權利。

個人資料：

姓名：（牧師 / 先生 / 女士 / 教會 / 機構）
（中） _____ （英） _____
通訊地址： _____
所屬教會 / 機構： _____
聯絡電話： _____
電郵： _____

請把回條傳真、電郵或寄回中國宣道神學院

如需 * 更改地址 / 暫停收閱，請於上表填上個人資料及郵寄編號，
電郵或傳真至本院。
郵寄編號： _____ (英文字及六位數字編號)

中國宣道神學院

無懼

風浪

牧靈

2022
招生

宣教

校本部全部時間課程

道學碩士 **三年制**

神學學士 **四年制**

基督教研究深造文憑／文憑 **一年制**

校本部部分時間課程

基督教研究深造文憑／文憑 **一至五年**

校外進修課程

◎ 教牧進修課程

神學碩士

道學碩士

教牧進修

基督教靈修學及教牧學碩士

◎ 基督教靈修學課程

基督教靈修學碩士暨文憑

基督教屬靈導引碩士

基督教靈修學及教牧學碩士

◎ 信徒進修課程

普及神學證書

普及神學（婦女）證書

門徒培訓證書

請瀏覽本院網頁 www.cms.org.hk

