

中宣 通訊

2026 年 3-4 月份
224 期

專題文章

重尋以基督為中心的事奉節奏

講師園地

牧者在牧職中的屬靈旅程

生命故事

靈修的三見



安息是我們的命定，
是我們受造的本意。

學院消息

感恩與代禱

- 感恩，師生靜修營已於 1 月 27 日至 30 日順利舉行，下學期亦正式開始，求主保守師生們，在教學上及學習上得力。
- 感恩，「新世代下的事奉者——從『你在哪裡？』到『我在這裡……』屬靈明辨之旅」講座已於 2 月 26 日舉行，有超過 140 人參與，求主保守參加者在講座中能明白上帝對他們的旨意。
- 2026 年奉獻團契於 3 月起舉行聚會，求主保守參加的團友，一同彼此認清上帝的召命。
- 請繼續記念學院的經濟需要，學院 2026 年 1-6 月預計開支為 553 萬，求主為學院供應各項需要。

校友會消息

- 陳倩儀 (MDiv 2022) 於 2 月 14 日與胡文傑弟兄舉行婚禮，願神祝福他們一家。

活動剪影

- 1 月 24 日獻身日營



- 師生靜修營





吳慧玲牧師
本院基督教靈修學講師

重尋以基督為中心的事奉節奏

過去數年，香港社會急劇變遷，教會亦無可避免地承受巨大震盪。教牧與信徒領袖不僅需要回應複雜多變的社會處境，也要面對會眾流失、群體撕裂、情緒耗竭，以及持續加增的牧養需求。就筆者所認識的教牧及信徒領袖，許多的事奉者對主忠誠委身，竭力牧養及陪伴教會度過一次又一次的困境，在沒完沒了的內外挑戰下，仍勉力維持教會的運作與事工的推展。

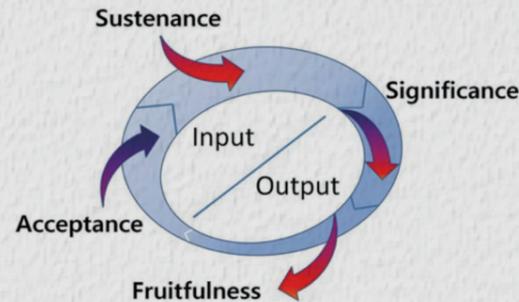
令人憂心的是，當事奉逐漸成為一種長期而單向的输出狀態，而事奉者自身卻缺乏足夠的滋養與更新，事奉生命便很容易陷於一個難以扭轉的惡性循環，步向耗盡。這種耗盡未必即時顯露於事奉果效的下降，其影響卻往往潛藏於事奉者的內在生命，使人喜樂減退、禱告乏味、關係疏離，甚至對個人的呼召產生動搖。

「工作循環」與「恩典循環」

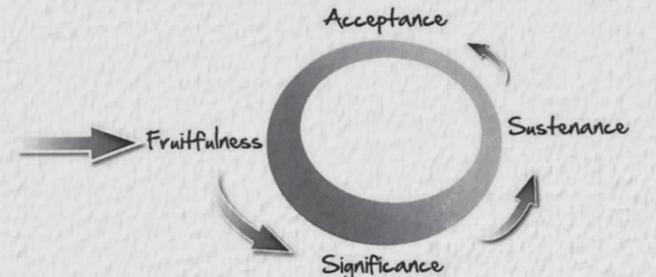
近年筆者讀到一本深具啟發性的著作 *The Cycle of Grace: Living in Sacred Balance*，其中一位作者 Trevor Hudson 分享他早年在南非宣教的親身經歷。面對宣教工場龐大而迫切的需求，他長期高度投入並熱心服侍，力求帶來可見的果效 (Fruitfulness)，並在過程中確認自身的價值與重要性 (Significance)，藉此得以持續 (Sustenance) 在工場中被接納與認可 (Acceptance)。然而，在這個被視為熱心而有效的事奉境況，他漸漸意識到自己已逼近情緒耗盡和靈命枯萎的邊緣。¹ 筆者察覺這正反映近年不少香港教會領袖的屬靈狀況。

Hudson 與 Hass 引述心理學家 Frank Lake 和神學家 Emil Brunner 的研究發現，耶穌面對人群海量的需求及承擔著沉重的使命，卻沒有陷於耗盡的危機。反之，他的事奉呈現一個有進有出、均衡節奏的「恩典循環」(圖一)，這個「恩典循環」的流動方向，恰與那使人耗盡的「工作循環」(圖二)相反。²

「恩典循環」顯示，基督徒的事奉始於對自身在上帝裡身分的確認，在這份愛中被接納 (Acceptance)，持續建立與上帝親密的關係 (Sustenance)，從而逐步活出上帝所託付的獨特召命 (Significance)，結出豐碩的果子、祝福他人 (Fruitfulness)。³ 所以，事奉者的耗盡或靈命的枯竭，關鍵不在於事奉的量多或處境帶來的挑戰有多艱鉅，而是在於我們是否活在一種合乎福音信仰的事奉生命節奏之中？這個「恩典循環」的圖畫與耶穌事奉生命的節奏，為當下關心教牧與信徒領袖靈性健康的教會，提供了極為寶貴的神學與屬靈資源。



圖一：恩典循環⁴



圖二：工作循環⁵

接納 (Acceptance) —— 恩典流動的首要入口

在「恩典循環」中，「接納」是耶穌事奉的起始點。在耶穌受洗之後，「又有聲音從天上來，說：『你是我的愛子，我喜愛你。』」（可一 11）這份來自神、內在對「被神所愛」的肯定與確信，使耶穌在曠野面對魔鬼再三的試探時，展現出堅定的信心。這份「接納」也深刻影響著耶穌的事奉，馬可福音一章 29-39 節記載耶穌一天事奉的縮影，人群聚集，充滿不同的需要，看來耶穌的工作量不比現代人少，卻從未有一點耗盡的跡象。

耶穌並未有因龐大的事奉需求而被壓倒，也不被事奉的果效而驅動，反而在天未亮的時候，獨自到山上安靜禱告。在忙碌和大量事奉的生活、一個被稱讚、能贏得跟從者、很有事奉果效的場景中，耶穌刻意退到曠野，重回那挑戰他神兒子的身分、面對試探的地方。在任何的情況下，禱告成為耶穌事奉的優先與堅持，與神建立緊密的關係和在神裡的「接納」是耶穌事奉的起點。

此外，耶穌登山變像時，「又有聲音從雲彩裏出來，說：『這是我的愛子，你們要聽從他！』」（可九 7），這從父神而來一再的愛與身分肯定，使耶穌立志走上十架之路。在耶穌事奉的歷程中，這份「接納」讓他得以自由地成為真正的自己，將自己完全傾倒給他人，直到在十字架上捨棄自己的生命，恩典從他向外流出。

效法耶穌的道路，就是學習在事奉的開端，首先領受神所賜的「被接納」之恩。因為惟有從被神所愛、被神所接納的確據出發，事奉才能出於自由與愛，而非出於焦慮、表現或責任感的驅動。人的價值在策動或完成任何事工以先，已經真實地存在，我們在神裡已被接納與被愛。若我們慣常倚靠一己的努力以賺取他人的認同，這個「恩典循環」的開端正要告訴我們，人的身分是被賦予而不是賺取的。這種神聖的接納可以被理解為：「一個人被完全認識、被珍視、被愛，並在一個彼此信任與安全的關係中生活。」⁶ 這樣的「接納」，使跟隨耶穌事奉的人能夠確認並不斷重新確認自己作為神兒女的身分，並因此自由地向他人施予神那「接納」的恩典。

滋養 (Sustenance) —— 維持力量的屬靈操練

「恩典循環」的第二個階段是「滋養」，我們看到耶穌也實踐不少操練，滋養著與神、與人之間親密與動態的關係。如上述，耶穌會獨處禱告、與神的關係優先於回應事奉的需求或追求成果；他顯然時常浸淫在神的話語中，以此滋養生命與面對魔鬼的試探；他更與人建立真摯的友誼、彼此團契、分享生活。

人與神恩典的關係並非靜止不變，而是在生命中持續運行，使人得以在信仰中成長與成熟。因此，事奉者必須主動追求那些能使信仰保持活力的屬靈操練。⁷ 「恩典循環」邀請我們在忙碌和充滿紛擾的生活中，投入各種屬靈操練，創造空間與神相交、安靜獨處、警醒禱告、察覺神的同在、聆聽他的聲音、重新領受作為神兒女的肯定，以保持與神、與人的親密關係，生命也得以被神塑造。



意義 (Significance) —— 成為「所是之人」的記號

當我們被恩典充滿，像水在杯中滿溢，自然而然會流出恩典來。依「恩典循環」所顯示，我們的生命始於「神接納我們」的土壤，並在不斷投入屬靈操練的過程中被滋養，當我們與神的關係日漸成長，我們作為他的兒女的獨特意義與召命便會漸漸顯明與綻放出來。⁸

重看經文描繪耶穌事奉的場景，耶穌醫好了那麼多害病和被鬼附的人，事奉能有如此果效，理應繼續，而門徒也似乎著緊人群的需要。耶穌並不著眼在事奉的果效或被環境所驅動，而是退到山上禱告。對於神的國如何實現，門徒的期望與耶穌的想法截然不同；門徒的角度是要透過知名度建立成功，耶穌卻不被環境和人的期望所支配；他並不是不願醫治病人，而是表明他認定上帝給他的使命，專注傳悔改的道（可一38）。耶穌在忙碌的事奉中、在環境、心靈的張力中，停下來、獨處、禱告、重定事奉的焦點、清晰自己的召命，重新上路。

耶穌的生命與事奉徹底改變了人對「意義」的衡量標準。「恩典循環」顯示，事奉者所輸出的，不是那自我追求或別人眼中的重要性與成功，而是被接納的身分自然而然活出來、獨一無二的生命。在這個循環中，「意義」並不是由人的能力、成就或影響力所定義，而是源自一個人如何在神所賜予的身份中，活出神所預定的生命樣式 (sign)。誠然，「意義」並非一蹴而就的成果，而是在靈命成長歷程中不斷被塑造與實踐的過程。信徒的事奉若能根植於神的接納，並以與神相交為養分，就能在真實的事奉中活出屬於自己、也屬於神國的獨特意義。

果實 (Fruitfulness) —— 恩典流出進入世界

「恩典循環」的最後一站是「果實」。我們的起點，是扎根於神對我們的接納；藉著屬靈操練的實踐，我們得著神恩典的滋養，信心得以堅固、生命得以塑造；隨著恩典漸漸成長，我們的生命在成為獨特的恩典記號中綻放，成就了超越我們所想像的意義；神的恩典流動、轉化生命，培育出令人驚嘆的果實，透過我們所是與所作，能與他人分享從神而來的恩典。⁹

「恩典循環」反映出神的愛向外擴展，如同池水泛起的漣漪。當事奉者的生命以神的愛為中心，神的恩典便會透過他們流向世界。這呈現出一個更新並以耶穌基督為中心的事奉節奏：真正的果效並非源於回應處境的「忙碌」，而是神的恩典透過他所愛的人自然湧流而出。

結語

我們的事奉生命曾否在忙碌中迷失？是否有著牢不可破，卻是不健康、甚至錯誤的循環？是否由別人的期望或環境的需要帶動我們事奉？或是為了滿足自己的慾望或得到他人的認可？John Koessler 在 *The Radical Pursuit of Rest* 一書中有關安息的洞見，與筆者近年在教會處境中所觀察到的事奉者危機產生共鳴：

當工作不再指向其受造的目的，而反過來成為最終目的時，安息也隨之失去了其本來的意義。這並不是因為安息是為了服侍工作，也不是因為工作用來合理化安息，而是因為安息本身已在其應有的位置上。安息本身就是目的。我們不是為了證明自己配得安息而工作，也不是為了能夠工作才去安息。按聖經所描繪的，安息是我們的命定，是我們受造的本意。¹⁰

我們需要正視的，或許不是「做得太多」，而是把事奉的循環顛倒了。若是如此，我們的事奉便不再從「我是誰」出發，而是走在一部無法停下來的跑步機，不斷付出努力，卻始終在追逐一個早已在神裡被賦予的身分肯定。誠然，要從長久已來的「工作循環」重整節奏，是一個深沉而艱難的轉向——從以工作或事奉追尋自我的肯定，歸回到神所接納、所賦予的身分；從不斷回應處境需求的焦慮與勞苦，回到安息於上帝已完成之工的信任與倚靠。這樣的轉向雖不容易，卻是當代教會重新尋回以基督為中心之事奉節奏的必經之路，也是恩典之路。

1 Trevor Hudson and Jerry P. Hass, *The Cycle of Grace: Living in Sacred Balance* (Nashville, TN: UpperRoom Books, 2012), 11.
 2 Ibid., 46.
 3 Ibid., 44.
 4 <https://static1.squarespace.com/static/6160028747da190f760b0076/t/61c07a20b570eb0eb3d98ecf/1640004129343/Cycle-of-Grace.pdf> (accessed January 3, 2026).
 5 Hudson and Hass, *The Cycle of Grace*, 46.
 6 Ibid., 19.
 7 Ibid., 28.
 8 Ibid., 38.
 9 Ibid., 44.
 10 John Koessler, *The Radical Pursuit of Rest: Escaping the Productivity Trap* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2016), 15.



王淑華老師
本院靈修神學
實踐神學(教牧學)講師

牧者在牧職中的屬靈旅程

兩年前，我在中宣的教牧進修課程中首次開辦一科名為「牧者的牧養與被牧養」，朋友圈子裡有數位教牧，都不約而同地告訴我這個科目名稱對自己很吸引，很有共鳴感：「我正在牧養別人，但同時我亦很需要被牧養啊！」相信這話亦道出了許多牧者們在繁重職事下，心底裡向上主常存的一份深深渴慕。

普遍牧者的日常

對於在堂會服侍的牧者們，單是那些面向會眾的恆常性和突發性之牧養需要、面向社區和社會的即時議題之回應，其實都足以令牧者們忙得不可開交，但許多時候還有那些不為人所留意的背後工作，同樣需要他們全情投入的應付，包括堂會裡大大小小的行政事務、與不同群體的溝通與聯繫、每項服侍前後的思考與整理、各個轉變所引發的歧見與張力等等，有時人際之間的衝突若是發生於同工團隊或領袖群體中，又或若有四面八方的期望甚至攻擊是衝著牧者自己而來，就更需要牧者們騰出額外的心力和時間去回應……事實上，牧者的牧職生涯殊不容易。

美國的「生命路基督教資源中心」(LifeWay Christian Resources) 於 2025 年中訪問了當地 1,516 位堂會牧者，以下是他們調研所得的部分資料：¹

58%	認同牧者這角色常為自己帶來極大壓力感
47%	認同會常常覺得現時的工作量是超出了自己可處理的能力範圍
33%	認同自己感到孤立無援
88%	認同自己常會留意會眾之間可能潛藏的衝突警號
90%	認同自己致力改善一些行為和做法，以避免衝突的發生
75%	認同自己預視未來在現時服侍的堂會中將遇到衝突
19%	認同所服侍的堂會在受訪之前的一年內曾發生過嚴重衝突

首三個促使教牧離職的原因：召命轉變、教會衝突、個人耗盡。

雖然，這些數據只反映美國的牧者情況，但相信在香港的牧者們對這些心境的描述都不會陌生。事實上，香港的教會除了面對著因移民潮而帶來對群體、事奉人手、財政等等各方影響外，亦正面對著因退休潮而出現愈來愈嚴重的堂主任真空情況。今日的牧者所承擔的責任和壓力，似乎正在有增無減，耗盡與衝突亦彷彿是牧職生涯的日常……



牧職中的外程與內程

福樂神學院專業博士課程副院長弗雷德里克森 (Kurt N. Fredrickson) 擁有 24 年教會經驗，在他與卡梅隆李 (Cameron Lee) 教授的合著中，² 坦言承認牧養處境常是混亂的，牧者們內心存在著的各種張力，是理想教會與現實教會之間的張力、神聖召命與牧養實戰之間的張力。一不留神，這些張力實在是可以徹底拖垮牧者的。

然而，弗雷德里克森等亦同時指出牧職是蘊藏著喜樂的，正如保羅每當想起腓立比教會時，「總是懷著喜樂的心祈禱」、「滿心喜樂」(腓一 3, 二 2, 新漢語)。這樣並不是說牧職因此就容易了、浪漫了，相反地，牧職裡有困難，這本是必然會出現的，因為教會所結聚的群體，仍在未完全甚或仍在破碎的狀態中。牧養過程時有的痛苦，甚至會如保羅所形容的「再受分娩的痛苦」，只是作為牧者的他，一直所渴望的就是看得到「基督在你們(教會)裡面成形」(加四 19, 新漢語)。

這樣，究竟牧者如何能擁有牧職中的喜樂？弗雷德里克森等指出關鍵很在於牧者如何抓緊對上主教會之遠象和自己所領受之召命，亦很關乎牧者如何與牧養處境中的挑戰共存。另外，當牧者們的焦點不是停留於眼前之事，而是超越處境去察看上主那奇妙而奧秘的作為時，喜樂亦會油然而生。弗雷德里克森等鼓勵牧者們在繁忙的牧職生涯中培養一顆安息日之心 (sabbath heart)，重新發現這份喜樂的存在；並在這種生活方式和態度下，重拾更多內在自由的空間，與上主同在，與己接觸，與家人和友人共處。

邁向與上主關係更成熟

致力於研究培育屬靈領袖的福樂神學院榮休教授羅拔柯林頓 (Robert Clinton)，曾與他的團隊用了四十多年的時間，仔細研究在聖經時代、歷史時代和這一代中合共超過 4,000 位領袖的生命成長圖譜。最後，柯林頓以聖經原則為基礎去分析研究所得，從而建構出一套有關屬靈領袖的成長理論 (Leadership Emergence theory, LET)。

正如一些心理學的發展理論會將人生分成不同階段，柯林頓的 LET 理論也分了 6 個階段，每一階段都有需要完成的成長任務，以致讓領袖能健康地成長。其中一個階段較吸引我的，是第三階段的「事奉的成熟過程」(phase III: Ministry Maturing)，因它所談及的內容正好對應著牧者們今日所面對的。

首先，值得注意的是，雖然有「事奉」這字眼出現在第三階段的標題中，但柯林頓指出其實這第三階段是與外在事奉無關，而是與內在生命有關的。可惜有很多領袖都誤以為外在的工作成果很重要，而未能意識到上主所關心和所要成就的，都發生在事奉者的內在生命裡 (God is working primarily in the leader, not through him.)。³

在第三階段先有的是「事奉初期」——從牧職的角度，即由教牧最初蒙召的前後時段，至進入牧職的最初幾年——大多數人的焦點多只落在需要完成的事工任務。到了「事奉中期」，牧者在事奉中開始看到自己需要更多的知識或技巧，以致能更好地承擔當下的事奉，所以此時牧者便會從不同途徑或形式下接受訓練，同時亦可能開始被新事工的挑戰所吸引，讓服侍更有效地發揮個人的恩賜。此時，可能牧者的焦點仍多落在事工任務上，也可能有牧者已慢慢走進較複雜的事奉場境，開始了柯林頓所定義的「事奉後期」：關係、權力、衝突、自己的領導被反對等等挑戰，此刻都好像互相牽動地在這階段出現，衝入牧者的經驗世界。

雖然驟眼看來，這「事奉後期」所充滿的似乎都是艱辛和困難的負面經驗，但牧者們在關係上的洞見和智慧，往往就是來自這些艱難時刻。而當牧者自己的領導被質疑時，這也正是自己的信心、堅忍、對異象的清晰度、對上主的忠誠與降服等等元素接受考驗的時候。假如這些艱難時刻可以成為牧者們生命成長的突破點，他們與上主的信任關係亦會因此而擴展，超越自己的想像。⁴ 而我相信在這階段中，他們與上主的關係亦會邁向更立體、更親密。

當牧者掙扎於事奉關係中的衝突時，它可能來自彼此對事工的不同理解或想像，也可能來自彼此個性的磨合。無論如何，事奉中的衝突，多數都很难處理，很需要靈裡的辨識，分辨那些是上主的聲音？那些不是？讓整個領導成為一個禱告的過程，首先得幫助的是自己認清上主親臨的引領。柯林頓指出在這整個第三階段「事奉的成熟過程」中，讓人學習最多的就是這「事奉後期」的屬靈辨識。它雖不容易，卻是最關鍵的，能讓屬靈領袖在自己的生命上加深對上主臨在與作工的意識，⁵ 並讓整個事奉的核心，成為進深與上主在愛裡的關係之互動與溝通。

給牧者的話：

牧者——是因為對上主的愛而回應上主的呼召，在教會這個屬靈群體中承擔屬靈領導的職份。雖然，地上教會的現狀並未完美，但它依然是那無可爭議的上主所愛之群體、上主所在之處。牧者在其中牧養，過程中或會遇上不少難以與人分擔的艱辛，甚願你會常常為自己心靈留下空間，回到上主裡，與祂在親密中傾

訴與聆聽、辨識與追隨。弗雷德里克森曾說：「牧者並非一旦成為牧者便擁有完全成熟的屬靈生命，相反，他們是透過對上主神聖召命的順服，藉着牧職與會眾在每日的互動中，在時間的磨練下而逐漸被塑造出來。」⁶ 事實上，無論牧者或是會眾，一生都在邁向與上主關係更成熟的過程中，甚願深愛著你的上主，一直吸引你更深進入與祂在愛裡聯合的關係中，並在祂豐盛的愛裡愛己、愛祂所交付給你的群體。

1 LifeWay Research, "Pastor Attrition Study 2025 compared to 2021 and 2015," <https://research.lifeway.com/wp-content/uploads/2025/05/Pastor-Attrition-2025-Comparison-to-2021-2015-Report.pdf>
 2 Cameron Lee and Kurt Fredrickson, *That Their Work Will Be a Joy: Understanding and Coping with the Challenges of Pastoral Ministry* (Eugene, OR: Wipf and Stock Publishers, 2012), 3-6.
 3 J. Robert Clinton, *The Making of a Leader: Recognizing the Lessons and Stages of Leadership Development* (Carol Stream, IL: NavPress, 2012), 3.
 4 Ibid, 93, 99.
 5 Ibid, 995-103.
 6 Lee & Fredrickson, *That Their Work Will Be a Joy*, 77.

靈修的三見

四年前在網上認識中國宣道神學院（中宣），經禱告後報讀基督教靈修學碩士課程，希望深化靈修學習。這四年經歷，可借用電影《一代宗師》三個境界來概括：見自己、見天地、見眾生。

見自己

在四年的學習中，不僅在頭腦中累積了豐富的知識，更寶貴的是對「自己」的深刻認識。透過課堂的理論探討，以及各種營會中的實際操練，逐漸看清自己的性格特質、情緒模式與價值觀。這是一場深入內心的探索，一種真切的自我覺察。在這過程中，我與主的關係變得更真實、更親密，也漸漸發掘上主創造我的獨特目的，從而學習順服並回應祂的呼召。正如梅頓所言：「一棵樹愈是像它自己，就愈像神。如果它試圖成為它原本不該成為的樣子，它就愈不像神，因此也愈不能榮耀神。」¹ 靈修的核心目的之一，正是幫助我們「見自己」，回歸神當初創造的本相，成為祂所設計的樣式。活出上主為我們量身訂做的召命，讓我們的生命成為祂的榮耀。

見天地

靈修學訓練絕不僅限於感性層面的體驗與操練。課程精心設計，讓學員也同時接受聖經研究與神學科目的系統訓練。這正是為了達成感性與理性的健康平衡。屬靈生命的成長猶如人用雙腿行走，只有兩條腿強健有力，才能走得穩健和遙遠。理性的知識幫助我們分辨感性體驗的真偽與價值，避免陷入主觀情緒的迷霧；感性的經歷則能柔化純理性思考的剛硬，補足其冷峻與局限。兩者相輔相成，使我們的視野不斷拓寬，超越個人狹隘的視角，更深刻體會基督信仰的廣闊與豐富。方能在這天地萬物之中，能夠處處辨識出上主的同在與作為，從而以敬畏與讚嘆的心仰望創造主。



溫凱旋校友
基督教靈修學碩士 MCSS 2024
(荃灣浸信會執事，職業為測量師)

見眾生

人的一生，本質上就是上主白白賜下的恩典。在這段學習旅程中，深刻體會到老師與同學們的無私分享與奉獻，由衷感謝他們。這一切也是上主特別為我預備的恩典。課程中有些內容確實深奧難懂，但老師們總是最簡單、生動有趣的方式傳遞。他們從不炫耀知識或自誇優秀，而是真心站在學生的立場，體察同學們的處境與需要，給予恰如其分的教導。這不僅是知識的傳授，更是愛的傾注與犧牲。透過這樣的經歷，我深深感受到「白白得來，也當白白捨去」的真義。恩典從來不是獨享的禮物，而是上主要我們彼此分享，見證上主的媒介。因此，我滿心感恩，也從中領悟：一切皆源自上主，我們理當以謙卑的心領受，並分享出去，讓更多人一同經歷主的慈愛與恩惠。

四年的中宣靈修學訓練猶如進入一所屬靈的熔爐，生命在聖靈的火中不斷被煉淨、被轉化，不斷成為更新的我。感恩學院給予我這些學習與經歷的機會，我也祈求主繼續使用學院，讓中宣的老師和同學更多榮耀主的名。願我們繼續在「見自己、見天地、見眾生」的旅程中，逐步成為上主手中的器皿，為祂的國度發光。

¹ Thomas Merton, *New Seeds of Contemplation* (New York: New Directions, 1962), 29.

同工加油站²⁰²⁶

為默默耕耘的教牧、幹事、 機構及宣教同工 注入身、心、靈力量

 <p>預苦期 培靈退修會</p> <p>余志文博士 本院實踐神學講師 2.23 (一) 10:00am-1:00pm 中宣元朗校園</p>	 <p>SEN孩子及 家庭的牧養與服侍</p> <p>謝穎敏傳道 宣道會元基堂傳道 4.27 (一) 2:00-4:30pm 宣道會美孚堂</p>
 <p>先處理心情 再處理事情 改善壓力和睡眠</p> <p>陳穎欣博士 社區精神健康促進會總幹事 6.22 (一) 2:00-4:30pm 宣道會美孚堂</p>	 <p>給事奉者 重尋你是誰退修會</p> <p>黃韻妍博士 本院資深靈修科講師 8.24 (一) 10:00am-1:00pm 中宣元朗校園</p>
 <p>當教會 遇上公關危機</p> <p>周陳瑞君女士 曾任多間國際知名企業公關部門主管 10.26 (一) 2:00-4:30pm 宣道會美孚堂</p>	 <p>從發現自我 到建立真實生命的 屬靈群體</p> <p>范惠珠女士 Let's Flourish Limited 創辦人 12.28 (一) 2:00-4:30pm 宣道會美孚堂</p>

協辦機構 保羅文化中心
費用全免 自由奉獻
詳情可瀏覽本院網頁或
WhatsApp 5119 8544 查詢



安「息」：分辨優次，全心信靠
「省」察：聖靈導引，省察己心
「行」動：靠主得力，回應召命



主領：潘玉萍博士，本院教務主任、實踐神學講師
羅曉彤傳道，本院信徒神學培育部副主任

門徒的「息」、「省」、「行」

——事奉者生命更新系列

2026 日營

- 3月14日 (六) —與主結連：安靜禱告之操練
 - 5月16日 (六) —重新定位：不再迷失忙亂
- 中國宣道神學院 · 上午10時 - 下午4時
費用：每次日營 \$500 (包括午餐) | 名額：每次14人

2026 宿營

- 5月23-25日 (六至一) —靜中得力：事奉生命的更新
- 聖公會靜修院 (長洲明輝路16號) · 入營時間：下午3時半
費用：\$1700 (車費自付) | 名額：14人

同時報名三次聚會優惠價 \$2400 (原價 \$2700)



詳情及報名 · 查詢：5802 5336

地址：新界元朗洪屋130號 查詢：5802 5336 電郵：info@cms.org.hk 網址：www.cms.org.hk

基礎門徒培訓 (婦女) 證書課程

| 年度：2026.10-2027.6
(共三季：10-12月、1-3月、4-6月；每季十堂)
| 導師：張芷珊牧師
(香港宣教會恩澤堂堂主任、本院門訓導師)

- ✦ 開課日期：2026年10月5日 (一)
- ✦ 上課時間：上午9:30至11:30 (逢週一)
- ✦ 上課地點：中國宣道神學院 (元朗洪屋130號)
- ✦ 全年學費：津貼價\$3000 (原價\$4500, 由婦神基金津貼\$1,500)
- ✦ 名額：7人

報讀需牧者推薦及入學面試。

課程內容

報讀方法

5802 5336

* 修畢此基礎課程後經導師推薦，可升讀「進深門徒培訓 (婦女) 證書課程」。

基礎門徒培訓證書 / 基礎門徒培訓 (婦女) 證書

課程大綱：

第一季 (10-12月)

1. 以基督為中心的生命
2. 每日安靜祈禱
3. 主前省察
4. 聖經速讀
5. 查經：敘事文體
6. 查經：敘事文體
7. 優先次序
8. 學習作拒絕
9. 得救見證
10. 成長的歷程

第二季 (1-3月)

1. 自我形象
2. 神的愛與接納
3. 肢體關係
4. 交談式祈禱
5. 查經：論說文體
6. 查經：論說文體
7. 代求
8. 為宣教工作祈禱
9. 傳福音
10. 佈道實踐

第三季 (4-6月)

1. 門徒倍增
2. 門訓小組的開展
3. 聆聽與表達
4. 查經操練
5. 查經操練
6. 以經文祈禱
7. 聖靈的工作
8. 尋求神的旨意
9. 恩賜
10. 信心

課程推廣

校外進修碩士課程——基督教靈修學課程

道學碩士 (教牧進修)、基督教靈修學及教牧學碩士、
基督教靈修學碩士、基督教靈修學深造文憑、基督教屬靈導引碩士

春季課程 (2026年5至8月)

課程	講師	上課地點	開課日期
導引者的角色與生命持續成長	羅家慧女士 / 賴玉芳老師	長洲思維靜院	5月20日 - 5月24日 (週五)
職場與靈性	李適清博士	Zoom	6月2日 (週二)
聖靈論與屬靈操練	葉沛森博士	Zoom	6月5日 (週五)
基督教屬靈導引碩士課程：第三階段個人實習與督導 (三)	本課程只供已獲邀進入「基督教屬靈導引」碩士課程第三階段之學生報讀。		

報讀優惠 (首次報讀校外碩士課程適用)：
首次修讀學分者，可獲 8 折優惠 (\$3,960)
首次「旁聽」者，可獲半價優惠 (\$1,725)
全年接受報名，詳情請瀏覽本院網頁，或致電 5802 5322 查詢。



信徒神學培育課程 (2026年4至6月)

科目	講師	上課地點 / 形式	開課日期
普及神學證書課程			
哥林多前書——在世俗和混亂世代中治理教會 #@	朱鏡明牧師	zoom 網上平台	4月13日 (逢週一)
基礎事奉心理學 #@	余志文博士	zoom 網上平台	4月15日 (逢週三)
聖靈論與信徒生命 #	林諾欣博士	啟德基督教會 (土瓜灣區) 實體上課	4月23日 (逢週四)
生命與事奉證書課程			
福音與生命相遇——以生命為念的佈道故事法 #	羅曉彤老師	基督教宣道會 元基堂 (元朗區) 實體上課	4月16日 (逢週四)

2026 年度門徒培訓證書課程 現正招生

基礎門徒培訓 (婦女) 證書課程	張芷珊牧師	中國宣道神學院	10月5日 (逢週一)
------------------	-------	---------	-------------

為鼓勵信徒報讀證書課程，本科特設旁聽半價優惠。
@ 本科目每堂設有 7 日網上重溫。

以上課程現接受報名，詳情請瀏覽本院網頁，或致電 5802 5336 查詢。



院長及督印人：陳凱欣博士 | 編輯及製作：拓展部
地址：香港新界元朗洪屋 130 號 | 電話：(852) 2986 5433 / 5802 5300
傳真：(852) 3117 6043 | 電郵：info@cms.org.hk | 網址：www.cms.org.hk

財務報告 2025年11月至12月收支報告

收入	經常費奉獻	1,938,785
	宣訓奉獻	243,346
	學費及其他收入	275,593
總收入		2,457,724
支出	教職員薪酬	(1,370,401)
	宣訓支出	(108,735)
	行政及課程支出	(507,683)
總支出		(1,986,819)
本期盈餘 / (不敷)		470,905
累積不敷		(6,196,874)
2025年11月至2025年12月份購置必需設備及工程支出		(64,858)

回應表

本人/機構願意奉獻支持貴院事工：

- 經常費
- 神學教育經費 HK\$ _____
- 教職員薪津 HK\$ _____ (姓名：_____)
- 宣教 / 環球神學教育事工
- 經費 HK\$ _____
- 宣教同工薪津 HK\$ _____ (姓名：_____)
- 學生資助
- HK\$ _____ (姓名：_____)
- 校園發展基金 HK\$ _____
- 其他 HK\$ _____ (請註明：_____)

奉獻方式：

- 一次性捐款 HK\$ _____
- 持續奉獻 共 _____ 月 / 年
- 每次奉獻金額：HK\$ _____

網上奉獻



奉獻方法：

- 劃線支票 (抬頭：* 中國宣道神學院有限公司 * 或 * Chinese Mission Seminary Ltd *)
- 以自動轉賬方式，請把銀行自動轉賬申請表郵寄給本院
- 直接存入戶口，並寄回銀行存款單 (匯豐銀行：106-081789-001 / 中國銀行：012-874-0009 0110)
- 信用卡 VISA / MasterCard
- 號碼 _____
- 卡有效期至 _____ 月 _____ 年
- 英文正楷姓名 _____

持卡人簽署 _____

定期捐助者若以信用卡捐款，有關款項將會定期過數，直至閣下另行通知為止。
奉獻滿 HK\$100 以上，將獲發收據，憑收據可在本港申請減免稅項。
本院承諾根據香港之個人資料 (私隱) 條例，保障你的私隱權利。

個人資料：

姓名：(牧師 / 先生 / 女士 / 教會 / 機構)
(中) _____ (英) _____

通訊地址：_____

所屬教會 / 機構：_____

聯絡電話：_____

電郵：_____

請把回條傳真、電郵或寄回中國宣道神學院

如需 * 更改地址 / 暫停收閱，請於上表填上個人資料及郵寄編號，
電郵或傳真至本院。
郵寄編號：_____ (英文字及六位數字編號)

奉獻團契 2026

2026.3.19 (四) | 神想我成為傳道人? | 講員: 盧達昌牧師

2026.4.16 (四) | 神想我成為宣教士? | 講員: 余志文博士

2026.5.30 (六) | 召命反思退修日營 | 講員: 潘玉萍博士

2026.6.18 (四) | 這世代所需要的蒙召者 | 講員: 周震聲博士

- 目標
1. 幫助考慮全職事奉的信徒認清上帝的召命
 2. 促成這些信徒與同路人一起尋問事奉方向、彼此鼓勵
 3. 為尋求全職事奉的信徒提供神學裝備的諮詢和意見

導師 | 余志文博士 (本院實踐神學講師)

對象 | 18歲或以上、考慮全職事奉的信徒
參加者須提供諮詢人及作出委身承諾 (詳見有關報名表)

費用全免, 歡迎自由奉獻 (日營午膳費用另計)

查詢 | ta_asst@cms.org.hk 或 5802 5317

本院老師亦可應邀到堂會、宗派、地區聯堂舉辦相關活動

一個著重屬靈辨識、團友同行、彼此禱和互勉的團契



活動詳情 網上報名
<https://www.cms.org.hk/fellowship2026>