

## 李淑珊導師

無論受導者是甚麼身份，我看見人都避不開人際關係的張力。其中一位受導者給我最深刻的一句歎息，每個月來到心靈靜舍，終於可以給自己一份關懷。真實不過，有空間才能感覺一下心靈的重量。給自己憐恤的心，不用愧疚，神也慷慨的自我呈現。若錯過與神交談，祈禱的寶藏就流走了。我看見，眼前的景象令受導者驚訝，有受導者從未認識過神在靈修活動內的主動、活躍、適切，從前未敢相信圖像及意念是神的回應，有導師陪伴在側一起辨別，更加安心領受神的自我通傳。他們的靈性也起了微妙轉化，我見證有任職教牧的受導者，改變牧養心態，有勇氣放下必須預早預備禱文的習慣，聚會內隨內心的觸動為教友禱告，頓時體驗關係拉近。

詩篇十二篇 5 節 讓我看見一位神，要起來把人安置在所切慕的穩妥之地。人不用猶豫怎樣去尋找，正如古倫神父在他所著的《情緒，有關係！》中描述：「感覺都在我心裡的面，察覺到它們，也讓它們存在。只是在感覺的下面，有我的內心空間，是主住在我裡面的地方，在那裡有平安與自由。」在第一階段的屬靈導引計劃，讓我與受導者們一起到訪這地方，停留，共享主臨在之恩典。