

小倩

去年初知道母校「中宣」開設「個人屬靈導引服侍計劃」，不多作考慮便報名參與。當時我神學畢業約半年，畢業後未有立刻投身牧職，而是繼續進修，身兼數職，過著「斜槓族」的生活。那時我正躊躇應否投身牧職，並有感個人祈禱和靈修生活遇上瓶頸，在尋求上主心意方面感到迷失，希望藉著屬靈導引，察驗上主在我生命中的足跡，與上主結連，也更認識自己。

在這九個月的屬靈導引旅程，屬靈導師像是與我一同冒險的同伴，陪伴我進入這趟未知而充滿恩典的旅程。我們通常由分享一件生活小事開始，例如每天看到的風景、最近的身體狀況、製作手工的經驗等，這些事情看似平凡，但透過導師引導我留意上主的臨在與作為，我發現再小的事情也藏著上主的足跡。每觸碰到有關「上主如何看我」及「我是誰」的部分，我都因著上主看見真實的我而深深觸動，這份看見是靈裡發出的共鳴，是我安躺之所在，讓我漸漸卸下對自己的苛刻、不滿和失望，經歷上主的接納，肯定自己的渴求與所是，給我一份自由與從容面對生活的挑戰。

屬靈導引的目的不是解決困難——**doing** 不是屬靈導引的關注，**being** 才是，惟有知道被上主所創造及所愛的我是誰，才能抓緊上主對我的心意；與上主相遇而獲得的愛與接納，使我的心胸開闊，往他命令的道路直奔（詩一一九 32）。