

中國宣道神學院

牧者涼亭

(27. 11. 2023)

當日流程

- 9:45am - 10:00am 安頓. 安靜
10:00am - 11:00am 集體：安靜操練
11:00am - 12:00pm 個人：經文默想
12:00pm - 12:25pm 經驗總結
12:25pm - 12:30pm 報告

退修須知

1. 請開始為你自己當天的退修過程禱告守望
2. 務必在營前一晚有充足的休息
3. 帶備筆和札記簿（營會提供默想經文和指引）
4. 上午結束後，參加者可自由選擇會否留至下午作個人靜修。校園內的禮堂、祈禱室、明陣和十架花園等等設施都很適合用作下午的個人靜修。校園將開放給參加者自由使用至 4:30pm
5. 已預約屬靈導師的，請按時到指示地點會面
6. 若選擇留至下午作個人靜修或已預約屬靈導師的參加者，為保護大家內心的安靜狀況，建議不外出午膳。可自備午餐或輕食，學院內用膳（可自由使用校園內的水機、雪櫃和微波爐）