

生命轉化是一個持續的過程，每個人的經歷和時間可能都有不同。轉化未必是話變就變，涉及不同層面的經歷、領受和啟發。

認識「中宣」，可算是由 2010 年的一個夏天開始，還記得當時參加了黃韻妍老師的靈修講座，是關於「生命轉化」，當中收到了一份小冊子介紹一個「基督教靈修學」課程。於是我修讀了三年夜間課程，當中不乏靈修操練介紹；對我來說，「大自然靈修」這一科，讓我與上帝的親密關係跨進了一大步，完全成為我日後與上帝相遇的橋樑之一。

了解自己生命的轉化，首先要徹徹底底了解自己最底層的狀態，就好像一棵樹，不能只看樹幹和樹葉的外在狀態，也要看泥土中樹根生長的情況，常常聽到弟兄姊妹用「枯乾」來形容自己的靈命狀況，找不到滋潤靈命的渠道或方法，這正是和葉子枯乾的情況一樣，除了外在因素，也有可能就是樹根出現了問題。

在我來說，若果生命中沒有上帝，沒有聖靈的介入，靠着自己是無法轉化生命的，只會是留於表面，沒有徹底了解和深度的解決。轉化是要接通自己與上帝，2022 年再次修讀「默觀基督」的課程，引導我再進一步進入自己的內心世界。

一直以來，人生的旅途總覺得是一條山路，以為主耶穌在我身後，只是默默的跟著我上山，而在上山途中，總覺得上帝是有任務或工作交給我的，只要去到山上的目的地，就會得到上帝的禮物。當聖靈引導我從另一個角度由高空望下去，主耶穌是在我的中心點，原來我的目標是「得著基督」。兜兜轉轉，常常認為是崎嶇的山路，原來是一條平坦的道路，我是圍繞著主耶穌，主耶穌一直是在我的中心，只是我沒有察覺到，上帝給我的禮物就是「主耶穌」，無論是在我後面，還是前面，主耶穌都是我的中心點。

只是，我不停要求上帝交付任務和目標，以行動（doing）為出發點，完全

沒有想過，我的人生目標就是要「得著基督」。一直以來自己去計劃我的人生，學習這課程後，讓我清楚要放手，把我人生的計劃交給耶穌，這刻才明白先「得著基督」，才可繼續進行其他事情。

十多年後，在疫情期間，上帝為我準備了我的另一頁人生，上帝呼召我作全職事奉，讓我再次踏入「中宣」這校門，從前的「靈修學」是為自己內在（being）作裝備，現在的「道學碩士」課程是整個人從內在轉化延伸到向外出發，去實踐上帝的使命。

不停轉化的人生 雷健雄傳道（本院拓展部副主任）來自第 212 期《中宣通訊》